

چگونه بر  
سختی های زندگی  
غلبه  
کنیم؟



راز جذب ثروت و فروانی نعمت از انگیزه بخش ترین

آموزگاران تمام دوران

شامل مقالاتی از:

ناپلئون هیل • جیمز آلن • جوزف مورفی • جرج کلاسون

چگونه بر سختی‌های زندگی غلبه کنیم / مقالاتی از ناپلئون هیل ... او دیگران!؛ مترجم: فریبا  
جعفری نمینی؛ ویراستار: حمیده رستمی  
تهران: نسل نواندیش، ۱۳۸۹  
۲۴۸ص  
۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۲۹۳-۶  
فیبا  
عنوان اصلی: How to prosper in hard times / مقالاتی از ناپلئون هیل؛ جیمز آلن، جوزف  
مورفی، جرج کلاسون.  
موفقیت / انگیزش  
هیل، ناپلئون، ۱۸۸۳-۱۹۷۰م Hill, Napoleon / جعفری نمینی، فریبا، ۱۳۴۷ - مترجم  
۱۳۸۹ ج ۸ / م ۶۳۷ / BF  
۱۵۸/۱  
۲۰۴۲۱۰۰

## چگونه بر سختی‌های زندگی غلبه کنیم؟

مقالاتی از: ناپلئون هیل - جیمز آلن  
جوزف مورفی - جرج کلاسون  
مترجم: فریبا جعفری نمینی  
ویراستار: حمیده رستمی  
صفحه آرا: الهه ایمنی  
طراح جلد: مهناز صبور  
ناشر: نسل نواندیش  
شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه  
نوبت چاپ: اول  
سال چاپ: ۱۳۹۰  
قیمت: ۵۳۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۲۹۳-۶

ISBN: 978-964-236-293-6

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸ - تلفن: ۹-۸۸۹۴۲۲۴۷ نسل نو اندیش

[www.naslenowandish.com](http://www.naslenowandish.com)  
[info@naslenowandish.com](mailto:info@naslenowandish.com)

## فهرست مطالب

- ۱۱ ..... چگونه بر اوقات سخت زندگی پیروز شویم
- ۱۳ ..... چگونه ثروت را به سوی خود جذب کنیم
- ۱۵ ..... شما لایق آنید که ثروتمند باشید
- ۵۷ ..... جاده‌ای به سوی ثروت
- ۸۷ ..... چگونه موفقیت در شکست رشد می‌کند
- ۱۰۷ ..... هفت راه چاره برای پر کردن کیف خالی
- ۱۴۱ ..... پس از شکست چه؟
- ۱۴۹ ..... نوری در میان سختی‌های زندگی
- ۱۵۱ ..... پیش‌درآمد
- ۱۵۲ ..... نوری که شما را به سوی آرامش کامل راهنمایی می‌کند
- ۱۵۵ ..... نوری بر ارزش‌های معنوی و مادی
- ۱۶۲ ..... نوری بر حس تناسب
- ۱۶۷ ..... نوری بر وفاداری به اصول
- ۱۷۲ ..... نوری بر از خودگذشتگی
- ۱۷۵ ..... نوری بر مدیریت ذهن
- ۱۸۰ ..... نوری بر خویش‌تنداری؛ دروازه‌ای به سوی بهشت
- ۱۸۳ ..... نوری بر اعمال و عواقب آن
- ۱۸۶ ..... نوری بر راه خردمندی
- ۱۹۱ ..... نوری بر خلق و خو
- ۱۹۳ ..... نوری بر آزادی‌های فردی
- ۱۹۸ ..... نوری بر ارزش کار
- ۲۰۳ ..... با نیروی اراده‌ی خود چه کار می‌توانید بکنید؟
- ۲۰۵ ..... مقدمه
- ۲۰۶ ..... با قدرت اراده‌ی خود چه کار می‌توانید بکنید؟
- ۲۳۹ ..... عبارات تأکیدی برای سعادت و کامیابی
- ۲۴۵ ..... درباره‌ی نویسندگان

## شما لایق آنید که ثروتمند باشید

شما لایق آنید که ثروتمند باشید. خلق شده‌اید که زندگی پر از ثروت و فراوانی را از سر بگذرانید. آفریده شده‌اید تا شاد، آزاد و سعادت‌مند باشید و از این رو، باید پولی را که شما را به سوی زندگی غنی، شاد و هدفمند رهبری می‌کند، به دست آورید.

فقر هیچ حسنی در خود ندارد. اگر کسی معتقد باشد فقر می‌تواند مزیتی داشته باشد، دچار مشکلات روانی است. فقر هیچ خوبی و مزیتی به دنبال نخواهد داشت و باید از جهان زدوده شود. شما به این جهان آمده‌اید که رشد کنید، پیشرفت کنید و شکوفا شوید، از لحاظ روحی، روانی و مادی. شما سزاوار آنید که در تمام این سه بُعد، پیشرفت کنید و بدرخشید. اطراف شما باید مملو از زیبایی و شکوه باشد.

چرا باید از آنچه در دست دارید و فقط کفاف زندگی عادی و روزمره‌ی شما را می‌دهد، راضی باشید در حالی که می‌توانید از ثروت و وفور نعمت لذت ببرید؟ در این کتاب خواهید آموخت که چگونه با پول دوست شوید و همواره بیش از نیازتان پول داشته باشید. اشتیاق شما برای کسب ثروت، شوق رسیدن به زندگی غنی‌تر، شادتر و فوق‌العاده‌تر است و این‌گونه زندگی، همان چیزی است که

خداوند برای شما می‌خواهد. پس تمایل برای رسیدن به ثروت نه فقط خوب، بلکه بسیار خوب است.

از این پس بیاموزید که به پول به معنای واقعی آن نگاه کنید - به عنوان مظهر تبادل. این بدان معناست که با پول می‌توانید شرایطی را که در آن قرار دارید با شرایط بهتری مبادله کنید. می‌توانید از نیازمندی رها شوید و به زیبایی، شکوه، فراوانی و بهبود دست یابید.

همین‌طور که این فصل را می‌خوانید، به احتمال زیاد به خود خواهید گفت: "من پول بیشتری می‌خواهم." "من لایق درآمدی بیشتر از آنچه اکنون دارم، هستم."

من معتقدم اغلب مردم بی‌آنکه خود بدانند تاوان افکار خود را پس می‌دهند. یکی از دلایلی که موجب می‌شود بیشتر مردم به حد کافی پول نداشته باشند این است که به‌طور پنهانی یا آشکارا، پول را بد می‌دانند. آن‌ها بر این باورند که پول چیز کثیفی است یا دوست داشتن پول ریشه‌ی تمام خباثت‌ها است. دلیل دیگر دست نیافتن به پول این است که مردم ناخودآگاه معتقدند در فقر ارزش‌هایی نهفته است که در ثروت وجود ندارد. چنین طرح‌هایی در ذهن اغلب ناشی از تربیت دوران کودکی است و همچنین می‌تواند به دلیل باورهای غلط و خرافه‌ای باشد که در میان ملت‌ها رایج است. هیچ ارزشی در فقر وجود ندارد و هرکس به این موضوع باور داشته باشد، دچار بیماری روانی است. اگر دچار بیماری‌های

شما لایق آنید که ثروتمند باشید

جسمانی شوید، بی شک تصور می کنید مشکلی در یکی از اندام های بدن شما به وجود آمده است و به دنبال کمک می گردید یا کاری برای اصلاح و بهبود شرایط جسمانی تان انجام می دهید. زمانی که در زندگی خود پول کافی به دست نمی آورید نیز درست به همین شکل باید به دنبال مشکلی در خود بگردید.

به خاطر داشته باشید که پول فقط یک نشانه است؛ وسیله ای برای تبادل که در طی قرن ها اشکال گوناگون به خود گرفته است. در گذشته برای به دست آوردن آنچه مورد نیاز بود، از تبادل کالا با نمک، مهره یا اشکال مختلفی از سکه استفاده می شد. در آن زمان میزان ثروت و دارایی هر فرد با تعداد گوسفندها و گاوهایی که داشت سنجیده می شد. اما بعدها مردم متوجه شدند که نوشتن چک بسیار راحت تر از حمل چندین گاو و گوسفند برای پرداخت هزینه هاست. پس این نکته را به خاطر داشته باشید که پول تنها مظهري از ثروت، وفور، نعمت و فراوانی است.

خداوند هرگز نمی خواهد ما در سختی زندگی کنیم یا گرسنه بمانیم. خداوند می خواهد شما همیشه شاد، مرفه و موفق باشید. خداوند خود در هر کاری موفق بوده است، چه در خلق یک ستاره و چه در به وجود آوردن تمام کهکشان، و شما را نیز چون خود آفریده است.

ممکن است آرزو داشته باشید به دور دنیا سفر کنید، در کشوری بیگانه به تحصیل هنر بپردازید، به دانشگاه بروید یا فرزندان خود را

چگونه بر سختی‌های زندگی غلبه کنیم

به مدرسه‌ای بهتر بفرستید. بی‌شک آرزو دارید فرزندان‌تان در شرایط خوبی رشد کنند زیرا تنها در این صورت است که ارزش زیبایی، نظم، تعادل و سرنوشت را درک می‌کنند.

شما برای موفقیت زاده شده‌اید، برای پیروزی، برای چیره شدن بر تمام مشکلات و به‌دست آوردن تمام توانمندی‌هایی که موجب رشد و پیشرفت‌تان می‌شود. اگر در زندگی‌تان فقر و بی‌پولی وجود دارد، باید کاری برای از بین بردن آن صورت دهید.

همین الان تمام باورهای خرافی خود را در مورد پول کنار بگذارید. هرگز اجازه ندهید این عقیده‌ی پوچ در ذهنتان رسوب کند که پول کثیف است یا می‌تواند موجب شرارت و بدی شود. اگر شما بخواهید، پول می‌تواند برای‌تان همچون دو بال پرواز شود و شما را به سوی سعادت‌مندی بالا ببرد. به‌خاطر داشته باشید که هرچه را بد یا منشاء بدی بدانید، از دست خواهید داد.

به‌عنوان مثال، تصور کنید می‌توانید از زمین طلا، نقره، سرب، مس یا آهن به‌دست آورید. آیا به دلیل اینکه طلا و نقره قیمت بیشتری دارند، آن‌ها را شیطانی می‌شمارید و از خیرشان می‌گذرید؟ خداوند همه چیز را خوب آفریده است. آنچه اهریمنی است، همان چیزی است که از برداشت‌های نادرست آدمی، ذهن تاریک و باورهای غلط در مورد زندگی و قدرت خداوند ناشی می‌شود. اورانیوم، سرب یا هر فلز دیگری نیز می‌تواند به‌شکل وسیله‌ای برای تبادل کالا در آید. ما از کاغذ نیز در اشکال اسکناس و چک برای

تبادل استفاده می‌کنیم. بی‌شک هیچ کس تکه‌های کاغذ را اهریمنی و موجب شرارت بشر نمی‌داند، این طور نیست؟ فیزیکدانان و دانشمندان به خوبی می‌دانند که تنها تفاوت موجود در بین اشکال مختلف فلزات، در تعداد و آهنگ حرکت الکترون‌هایی است که به دور یک حلقه‌ی مرکزی می‌چرخند. اکنون به اثبات رسیده است که اگر می‌توانستیم طی یک بمباران اتمی فلزات را تحت‌تأثیر قرار دهیم، امکان داشت بتوان در آزمایشگاه فلزات را به یکدیگر تبدیل کرد. برای نمونه، طلا در شرایط خاصی می‌تواند به جیوه تبدیل شود. شاید روزی بتوان طلا، نقره و سایر فلزات را به‌طور مصنوعی و در آزمایشگاه تولید کرد. به هر حال اگر بتوانید فلزات گران قیمت را زیر میکروسکوپ ببینید، در الکترون‌ها، نوترون‌ها، پروتون‌ها و ایزوتوپ‌های آن‌ها، هیچ چیز اهریمنی و بدی نخواهید دید.

تکه‌های کاغذی که در جیب شما به شکل اسکناس یا چک وجود دارد نیز از همان الکترون‌ها و پروتون‌ها تشکیل شده است، که البته تعداد و ترتیب متفاوتی با نقره و طلا دارند. اما به هر حال تنها تفاوت آن‌ها با فلزات گرانبها این است که الکترون‌ها در جهت متفاوتی با الکترون فلزات حرکت می‌کنند و تعدادشان با تعداد الکترون فلزات یکی نیست.

برخی می‌گویند: "مردم برای پول یکدیگر را می‌کشند، برای پول دزدی می‌کنند" خیلی‌ها هستند که پول را منشاء بروز جرم و جنایت بی‌شمار بشر می‌دانند. اما این عقیده هرگز درست نیست.



# How to prosper in hard times

Napoleon Hill / James Allen / Joseph Murphy / George S. Clason

کتابی که در دست دارید می‌تواند کلید درهایی از زندگی باشد که به نظر می‌رسد به روی شما بسته شده‌اند. کتاب چگونه بر سختی‌های زندگی غلبه کنیم، مجموعه‌ای از مقالات قابل استفاده و قابل درک است که به شما نشان خواهد داد چگونه موفقیت را جذب کنید، با سختی‌ها مقابله کنید و تفکر مثبت خود را در هر شرایطی حفظ کنید تا به پیروزی برسید. این کتاب پر از نکات خردمندانه و روش‌های کاربردی است که در تمام زمان‌ها قابل استفاده‌اند و حتی به مرور زمان بر قدرت آن‌ها نیز افزوده می‌شود. در این کتاب قوانینی را خواهید یافت که مدت‌هاست امتحان خود را پس داده و سربلند بیرون آمده‌اند. این قوانین می‌توانند نیروی درونی شما را به جریان اندازند، نیرویی که هرگز از وجود آن آگاه نبوده‌اید. این کتاب همراه با راهنمایی‌هایی قدرتمند، کاربردی و موجز، در اختیار شماست تا کمکتان کند راه‌حل‌ها، افکار و عقاید تازه‌ای برای رسیدن به موفقیت بیابید. کشف کنید:

- راز جاودانه‌ی کسب ثروت ناپلئون هیل، از کتاب چگونه موفقیت در شکست رشد می‌کند.
- راز جذب ثروت جوزف مورفی، از کتاب ایجاد تجسمی خلاق به کمک قدرت ذهن.
- راز پر کردن کیف خالی تان جرج کلاسون، نویسنده‌ی کتاب ثروتمندترین مرد بابل.
- راز موفقیت اورسون سوئت ماردن، نویسنده‌ی کتاب پس از شکست چه می‌کنید؟
- راز غلبه بر سختی‌ها جیمز آلن، نویسنده‌ی پرانگیزه‌ی کتاب توری بر سختی‌های زندگی.
- راز قدرت درونی شما راسل کانون، از کتاب با قدرت درونی خود چه می‌کنید؟

ISBN 964236293-7



9 789642 362936



قیمت: ۵۳۰۰ تومان

www.naslenowandish.com  
Email: info@naslenowandish.com  
Tel: (+98-21)88942247-9