

انشارات نسل نوالدین

*The Secret*

# قدرت

داندا برون

سیما فرجی



Byrne, Rhonda / برن، راندا

قدرت / راندا برن؛ مترجم سیما فرجی

تهران: نسل‌نواندیش، ۱۳۸۹

ص ۳۳۶

۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۳۳۱-۵

فیبا

The Power, c2010

کنترل (روان‌شناسی)

فرجی، سیما، ۱۳۵۲، مترجم

ز ۱۳۸۹ ق ۴/ب ۶۱۱/BF

۱۵۵/۲۵

۲۱۶۰۹۹۰

## قدرت

نویسنده: راندا برن

مترجم: سیما فرجی

صفحه‌آرایی: ندا وجدی

طراح جلد: مهناز صبور

ناشر: نسل‌نواندیش

شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: دوم

سال چاپ: ۱۳۸۹

قیمت: ۶۷۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۳۳۱-۵

ISBN: 978-964-236-331-5

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل‌نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸ - تلفن: ۹-۸۸۹۴۲۲۴۷ نسل‌نواندیش

[www.naslenowandish.com](http://www.naslenowandish.com)

[info@naslenowandish.com](mailto:info@naslenowandish.com)

## فهرست

|  |    |
|--|----|
| پیشگفتار   | ۱۵ |
| مقدمه  | ۱۹ |
| قدرت چیست؟   | ۲۳ |
| نیروی عشق و محبت   | ۲۷ |
| عشق در حقیقت نیروی است که شما را به حرکت وامی دارد                   | ۳۰ |
| قانون عشق  | ۳۳ |
| نیروی جذب کننده‌ی عشق  | ۳۴ |
| شما همچون آهن‌ربا هستید  | ۳۸ |
| اندیشه‌های مثبت و منفی   | ۴۰ |
| درباره‌ی موضوعاتی سخن بگویید که عشق و اشتیاقی واقعی را نسبت به آن‌ها |    |
| احساس می‌کنید  | ۴۳ |
| نکته‌های برگزیده   | ۴۸ |
| قدرت احساسات   | ۵۱ |
| شما آفریده‌ای با احساس هستید   | ۵۳ |
| احساسات شما همچون سوخت عمل می‌کنند                                   | ۵۴ |
| احساسات خوب و بد   | ۵۵ |
| احساس خوب به معنای واقعی به معنی احساس خوب است                       | ۵۷ |
| احساسات شما به راستی داده‌های شما را به خودتان باز می‌تاباند         | ۶۱ |
| همه‌ی امور اغلب به این موضوع مربوط می‌شوند که چه احساسی دارید        | ۶۴ |
| نکته‌های برگزیده   | ۶۷ |
| بسامد احساسات  | ۶۹ |
| اگر بتوانید آن را احساس کنید؛ می‌توانید آن را دریافت کنید            | ۷۱ |
| احساسات ناخودآگاهتان را متوقف کنید                                   | ۷۴ |
| سرچشمه‌ی عشق و محبت هرگز بهانه نمی‌آورد                              | ۷۷ |
| این موضوع هر نکته‌ی کوچکی را شامل می‌شود                             | ۸۰ |
| نقطه‌ی تراز  | ۸۳ |



- ۸۹..... نکته‌های برگزیده
- ۹۱ ..... قدرت و آفرینش خواسته‌ها
- ۹۳..... فرآیند آفرینش خواسته‌ها
- ۹۴..... ۱. تصور کنید
- ۹۴..... ۲. احساس کنید
- ۹۵..... ۳. دریافت کنید
- ۹۸..... ببخشید - دریافت کنید
- ۱۰۰..... تصور
- ۱۰۵..... هر آنچه را می‌توانید تصور کنید؛ از قبل وجود داشته است
- ۱۱۰..... خودتان را تقویت کنید
- ۱۱۵..... نکته‌های برگزیده
- ۱۱۷..... احساس کردن خواسته‌ها به آفریدن آن‌ها منجر می‌شود
- ۱۱۹..... میدان احساسات
- ۱۲۲..... نقطه‌ی اوج آفرینش خواسته‌ها
- ۱۲۴..... چگونه وضعیتی منفی را تغییر دهیم
- ۱۲۹..... چگونه احساسات منفی و ناخوشایندمان را از بین ببریم
- ۱۳۱..... در رویارویی با احساسات منفی هرگز مخالفت نشان ندهید
- ۱۳۶..... نکته‌های برگزیده
- ۱۳۹..... زندگی به دنبال شما می‌آید
- ۱۴۲..... خواسته‌های ارزشمندتان را انتخاب کنید
- ۱۴۷..... قانون یکی بودن انسان در رویارویی با قانون جذب!
- ۱۴۸..... قانون جذب همه‌ی جمله‌ها را به صورت مثبت تفسیر می‌کند
- ۱۵۰..... زندگی شما - داستان شما
- ۱۵۲..... دنیای واقعی
- ۱۵۷..... داستان واقعی
- ۱۶۱..... نکته‌های برگزیده
- ۱۶۳..... کلیدهای دستیابی به قدرت

”نمی‌توانم بگویم که این قدرت بیکران چیست؛ اما می‌دانم که چنین

قدرتی بی‌تردید وجود دارد.“

الکساندر گراهام بل (۱۸۴۷ - ۱۹۲۲)

مخترع تلفن

زندگی به‌راستی ساده است. زندگی شما فقط دو گروه کلی از امور را شامل می‌شود. گروهی از این امور در حقیقت اموری مثبت و گروهی دیگر نیز اموری منفی هستند. هر یک از بخش‌های زندگی‌تان ممکن است برای شما مثبت یا منفی باشد. وضعیت سلامتی، امور مالی، روابط، امور شغلی یا میزان شادی شما بعضی از این بخش‌ها را تشکیل می‌دهند. شاید ثروتی بسیار دارید یا از نداشتن ثروتی کافی رنج می‌برید. شاید از نعمت سلامتی بهره‌مند هستید یا از فقدان سلامتی رنج می‌برید. شاید روابطی شاد و سازنده دارید یا در روابط‌تان با مشکل روبه‌رو هستید. شاید شغلی شگفت‌انگیز دارید و در این زمینه موفق هستید یا از ادامه‌دادن به شغل کنونی خودتان رنج می‌برید و احساس می‌کنید در این زمینه ناموفق هستید. شاید همواره سرشار از شادی و نشاط به زندگی ادامه می‌دهید یا در کل در بسیاری از موقعیت‌ها احساسی خوب و خوشایند ندارید. شما سال‌های خوب یا سال‌های بد؛ موقعیت‌های خوب یا موقعیت‌های بد؛ روزهای خوب یا روزهای بد خواهید داشت.

اگر امور منفی زندگی‌تان، در مقایسه با امور مثبت آن، بیشتر باشد؛

پس اشتباهی در زندگی شما وجود دارد و خودتان نیز این موضوع را



می‌دانید. در این وضعیت، وقتی انسان‌های دیگر را می‌بینید که بسیار شاد و راضی هستند و در زندگی با موقعیت‌هایی فوق‌العاده روبه‌رو می‌شوند؛ به خودتان می‌گویید که شما نیز از شایستگی کافی برای بهره‌مندبودن از همه‌ی این نعمت‌ها برخوردار هستید. بله، حق دارید. شما از شایستگی کافی برخوردار هستید و می‌توانید در زندگی با موقعیت‌ها یا فرصت‌هایی عالی روبه‌رو شوید.

بسیاری از انسان‌هایی که زندگی شگفت‌انگیزی دارند شاید به‌خوبی نمی‌دانند چه اقدامی را انجام داده‌اند که به چنین موقعیتی رسیده‌اند. اما آن‌ها بی‌تردید اقدامی را در این زمینه انجام داده‌اند. آن‌ها از قدرتی بیکران کمک گرفته‌اند که دلیل اصلی اتفاق افتادن همه‌ی رویدادهای خوب و شگفت‌انگیز در زندگی محسوب می‌شود...

بی‌استثنا همه‌ی انسان‌هایی که به معنای واقعی زندگی شگفت‌انگیزی دارند از نیرویی سرشار از عشق و محبت برای دستیابی به این موقعیت‌شان یاری گرفته‌اند. قدرت بهره‌مندبودن از همه‌ی رویدادهای مثبت و سازنده در زندگی نیز در حقیقت به همان عشق و محبت مربوط می‌شود!

از ابتدای خلقت بشر تاکنون؛ همه‌ی پیامبران، رهبران معنوی، اندیشمندان و فیلسوفان درباره‌ی عشق و محبت سخن گفته‌اند و در این باره مطلب نوشته‌اند. همچنین، در همه‌ی مذاهب معتبر نیز بر این موضوع تأکید شده است. اما بسیاری از ما انسان‌ها به‌خوبی سخنان ارزشمند این انسان‌های فرزانه را درک نمی‌کنیم. همه‌ی این انسان‌های

فرزانه بر این پیام تأکید داشته‌اند که با یکدیگر مهربان باشید زیرا وقتی مهربانی را پیشه‌ی خود می‌کنید؛ در حقیقت تأثیر گذارترین نیروی موجود در کائنات را به کار می‌برید.

## نیروی عشق و محبت

”عشق و محبت به‌راستی عنصری مهم است و با وجود این‌که به‌طور طبیعی دیده نمی‌شود؛ اما همچون هوا یا آب عنصری واقعی است. عشق و محبت در حقیقت نیروی فعال، زنده و مؤثر محسوب می‌شود... موج‌وار حرکت می‌کند و مانند امواج اقیانوس جریان می‌یابد.“

پرنیتیس مالفورد (۱۸۹۱ - ۱۸۳۴)

نویسنده

عشق و محبتی را که اندیشمندان و رهبران معنوی در سراسر جهان درباره‌ی آن سخن گفته‌اند به‌راستی با برداشت بسیاری از انسان‌ها درباره‌ی عشق تفاوت دارد. این عشق و محبت بسیار فراتر از عشق‌ورزیدن به اعضای خانواده، دوستان و خواسته‌های ارزشمندتان است زیرا عشق فقط گونه‌ای احساس نیست بلکه نیروی مثبت و سازنده است. عشق به‌راستی نیروی ضعیف، شکننده یا سست نیست. عشق در حقیقت نیروی مثبت و سازنده‌ی زندگی محسوب می‌شود! سرچشمه‌ی عشق و محبت به معنای واقعی دلیل اصلی اتفاق افتادن همه‌ی رویدادهای



خوب، مثبت و سازنده‌ی زندگی است. صدها نیروی مثبت و سازنده‌ی متفاوت در زندگی ما وجود ندارد؛ فقط یک قدرت برتر و متعالی در زندگی ما وجود دارد که آن هم مظهر عشق و محبت است. همه‌ی نیروهای مثبت و سازنده‌ی دیگر از این قدرت بیکران نشأت می‌گیرند.

نیروهای شگفت‌انگیز موجود در طبیعت، همچون نیروی جاذبه‌ی زمین و نیروی الکترومغناطیسی، با حواس پنجگانه‌ی ما درک و دریافت نمی‌شوند؛ اما تأثیرگذاری آن‌ها در طبیعت امری قطعی است. به‌شيوه‌ای مشابه، ما نمی‌توانیم عشق و محبت را مشاهده کنیم؛ اما تأثیرگذاری این نیرو به‌راستی بسیار فراتر از تأثیرگذاری نیروهای دیگر موجود در کائنات است. تأثیر این نیرو را می‌توان در سراسر این دنیا مشاهده کرد؛ به‌گونه‌ای که، اگر عشقی وجود نداشت، اثری از زندگی نیز در این کره‌ی خاکی یافت نمی‌شد.

لحظه‌ای در این باره بیندیشید: اگر عشق و محبتی وجود نداشت؛ این دنیا چگونه بود؟ نخست این که شما در این دنیا حضور نداشتید زیرا، اگر عشق و محبتی وجود نداشت، شما نمی‌توانستید متولد شوید. در این وضعیت، هیچ‌یک از اعضای خانواده و دوستان‌تان نیز متولد نشده بودند زیرا سرچشمه‌ی کل آفرینش مظهر عشق و محبت ناب است. در حقیقت، در چنین وضعیتی حتی یک نفر نیز روی این سیاره حضور نداشت. اگر جریان عشق و محبت موجود در کائنات در این لحظه متوقف شود؛ کل نژاد بشری به‌تدریج کاهش می‌یابد و در پایان نیز به کلی از بین می‌رود.



هر اختراع، کشف یا اثر هنری از عشق و اشتیاق موجود در قلب انسان‌ها نشأت می‌گیرد. اگر برادران رایت عشق و اشتیاقی به پرواز کردن نداشتند؛ امروزه ما نمی‌توانستیم با هواپیما پرواز کنیم. اگر دانشمندان، مخترعان و کاشفان هیچ‌گونه عشق و اشتیاقی را در وجودشان احساس نمی‌کردند؛ امروزه ما از نعمت‌هایی همچون برق، دستگاه‌های گرمایشی و منابع نوری ساخته‌ی دست بشر بهره‌مند نبودیم. همچنین، در این صورت نمی‌توانستیم خودرویی را سوار شویم یا از تلفن، دستگاه‌های برقی مختلف یا فناوری‌هایی دیگر استفاده کنیم که سبب می‌شوند زندگی برای ما آسان‌تر و بهتر سپری شود. اگر مهندسان و معماران به‌راستی عشق و اشتیاقی را در وجودشان احساس نمی‌کردند؛ هیچ‌خانه، ساختمان یا شهری ساخته نمی‌شد. اگر عشق و اشتیاقی وجود نداشته باشد؛ هیچ‌گونه دارو یا امکانات ضروری نیز وجود نخواهد داشت. در این صورت، هیچ پزشکی نیز روی این کره‌ی خاکی یافت نخواهد شد. اگر عشق و اشتیاقی وجود نداشته باشد؛ هیچ آموزگاری در این دنیا وجود نخواهد داشت، هیچ مدرسه‌ای ساخته نخواهد شد یا هیچ‌گونه ساختار آموزشی به‌وجود نخواهد آمد. در این وضعیت، هیچ کتابی نوشته نخواهد شد، هیچ‌گونه اثر هنری به‌وجود نخواهد آمد و هیچ‌گونه ترانه‌ای ساخته نخواهد شد زیرا همه‌ی این کارها از نیروی مثبت و سازنده‌ی عشق و اشتیاق وجود انسان نشأت می‌گیرند. هم‌اکنون به پیرامون‌تان بنگرید. اگر عشق و اشتیاقی وجود نداشت؛ هیچ‌یک از آثار هنری یا وسایل ساخته‌ی دست بشر اکنون مشاهده نمی‌شد.



The  
**POWER**

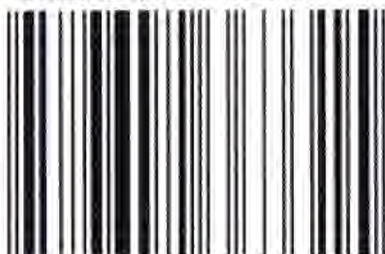
*Rhonda Byrne*

در این کتاب قصد دارم در حد توانم به شما نشان دهم  
که چگونه می‌توانید زندگی شگفت‌انگیزی داشته باشید.  
به این ترتیب، به نکته‌ای شگفت‌آور درباره‌ی خودتان،  
زندگی‌تان و این کائنات پی می‌برید.

تسلط یافتن بر زندگی، با وجود همه‌ی سختی‌ها و مشکلاتش،  
بسیار آسان‌تر از آن است که خودتان تصور می‌کنید. در حالی که  
به چگونگی عملکرد زندگی و توانایی نهفته در وجودتان از سوی  
خداوند پی می‌برید؛ شگفت‌انگیز بودن زندگی را به کامل‌ترین  
شیوه‌ی ممکن احساس خواهید کرد و سپس زندگی شگفت‌انگیزی  
خواهید داشت!

اکنون، اجازه دهید زندگی شگفت‌انگیزتان شروع شود.

ISBN 964236331-3



9 789642 363315 >



قیمت: ۶۷۰۰ تومان

www.naslenowandish.com

Email: info@naslenowandish.com

Tel: (+98-21)88942247-9