

انتشارات نسل نو اندیش

# معجزه‌ی سیاس گزاری



سیما فرجی

راندا برون

برن، راندا، Byrne, Rhonda  
معجزه‌ی سیاست‌گزاری / راندا برن: سیما فرجی  
تهران: نسل نواندیش، ۱۳۹۱  
ص ۲۹۶

۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۴۶۰-۲

فیبا

عنوان اصلی: The magic

جادو / معجزه

قدرشناسی / ابراز وجود / موفقیت

فرجی، سیما، ۱۳۵۲ - مترجم

۱۳۹۱ ف۴ق/۵۷۵ BF

۱۵۸

۲۷۴۴۵۵۷۹

## معجزه‌ی سیاس گزاری

نویسنده: راندا برن

مترجم: سیما فرجی

صفحه‌آرا: الهه ایمنی

طراح جلد: هما واقفی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۵۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: هشتم

سال چاپ: ۱۳۹۵

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۴۶۰-۲

ISBN: 978-964-236-460-2

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۹ - ۸۸۹۴۲۲۴۷

[www.naslenowandish.com](http://www.naslenowandish.com)

[info@naslenowandish.com](mailto:info@naslenowandish.com)



**naslenowandish**

انتشارات نسل نواندیش

<https://telegram.me/naslenowandish>

## فهرست مطالب

- مقدمه‌ی مترجم..... ۱۵
- آیا معجزه را باور دارید؟..... ۱۷
- رازی بزرگ آشکار می‌شود..... ۲۱
- معجزه را به زندگی‌تان فرا بخوانید..... ۳۱
- کتاب شگفت‌انگیز..... ۳۷
- روز اول. نعمت‌های زندگی‌تان را بشمارید..... ۴۷
- روز دوم. روابط شگفت‌انگیز..... ۵۵
- روز سوم. سلامتی شگفت‌انگیز..... ۶۳
- روز چهارم. کارهایی شگفت‌انگیز..... ۷۳
- روز پنجم. شیوه‌ی شگفت‌انگیز برای خروج از حیطه‌ی منفی‌ها..... ۷۹
- روز ششم. عناصر شگفت‌انگیز..... ۹۱
- روز هفتم. آهن‌ربای جذب پول..... ۹۹
- روز هشتم. از همه‌ی انسان‌ها قدردانی کنید..... ۱۰۷
- روز نهم. صبح شگفت‌انگیز..... ۱۱۷
- روز دهم. انسان‌های شگفت‌انگیز که تفاوتی سازنده به‌وجود می‌آورند..... ۱۲۳
- روز یازدهم. آرزوهای خودتان را به واقعیت تبدیل کنید..... ۱۲۹
- روز دوازدهم. روزی شگفت‌انگیز داشته باشید..... ۱۳۹
- روز سیزدهم. روابطتان را به شیوه‌ای معجزه‌آسا بهبود ببخشید..... ۱۴۷
- روز چهاردهم. شگفتی و معجزه در سلامتی..... ۱۵۷
- روز پانزدهم. چک شگفت‌انگیز..... ۱۶۵
- روز شانزدهم. فهرست کارهایی شگفت‌انگیز که باید انجام شوند..... ۱۷۷
- روز هفدهم. گام‌های شگفت‌انگیز..... ۱۸۵
- روز هجدهم. شگفتی قلب..... ۱۸۹

- ۱۹۳..... روز نوزدهم. پیامدهای باشکوه.....
- ۲۰۳..... روز بیستم. درست مقابل چشمان شما.....
- ۲۰۹..... روز بیست‌ویکم. هوایی شگفت‌انگیز که در آن نفس می‌کشید.....
- ۲۱۵..... روز بیست‌ودوم. چوبدستی شگفت‌انگیز.....
- ۲۲۱..... روز بیست‌وسوم. پیام‌های شگفت‌انگیز.....
- ۲۲۷..... روز بیست‌وچهارم. تبدیل کردن معجزه‌آسای اشتباه به موهبت.....
- ۲۳۵..... روز بیست‌وپنجم. آینده‌ی شگفت‌انگیز.....
- ۲۴۱..... روز بیست‌وششم. معجزه را به یاد داشته باشید.....
- ۲۴۷..... آینده‌ی شگفت‌انگیز شما.....
- ۲۵۵..... معجزه هرگز پایان نمی‌یابد.....

## مقدمه‌ی مترجم

بی‌تردید تأثیر سپاس‌گزاری بر هیچ‌کس پوشیده نیست. خداوند بارها و بارها در قرآن به ما فرمان داده است که سپاس‌گزار باشیم. در نمازهای روزانه در سوره‌ی حمد می‌خوانیم: "سپاس و ستایش مخصوص پروردگار جهانیان است." خداوند در سوره‌ی ابراهیم، آیه‌ی ۷، فرموده است: "و چنین بود که پروردگارتان اعلام فرمود، اگر شکر کنید، بر نعمت شما می‌افزایم و، اگر کفران بورزید، بدانید که عذاب من سخت و سنگین است."

آیا خداوند به سپاس‌گزاری ما نیاز دارد؟ هرگز! او بی‌نیاز مطلق است. پس، دلیل این همه سفارش به سپاس‌گزاربودن چیست؟ این است که سپاس‌گزاربودن در زندگی انسان معجزه می‌کند. اما سپاس‌گزارانه‌زیستن چگونه است؟ آیا فقط گفتن جمله‌ی "خدایا، سپاس‌گزارم،" برای سپاس‌گزاربودن کافی است؟ هرگز! انسان سپاس‌گزار باید در کردارش سپاس‌گزار باشد. شاید فرآیند سپاس‌گزاری با این جمله شروع شود؛ اما گفتن این جمله فقط سرآغاز ماجرا خواهد بود. درست همان‌گونه که تصور کردن برای به‌کارگیری قانون جذب فقط نقطه‌ی شروع محسوب می‌شود.

در این کتاب، ۲۶ تمرین ویژه برای سپاس‌گزاربودن پیشنهاد می‌شود. توجه داشته باشید این تمرین‌ها نقطه‌ی شروعی برای سپاس‌گزارانه‌زیستن هستند. نقطه‌ی شروع هستند زیرا، هرچه بیشتر از

خداوند سپاس‌گزاری کنیم، باز هم کم است. برای سپاس‌گزارانه‌زیستن باید در عمل سپاس‌گزار باشیم.

انسان سپاس‌گزار هرگز لب به گله و شکایت کردن نمی‌گشاید. او همواره خشنود است. آرامش و رضایت‌خاطر در وجودش موج می‌زند. البته هیچ‌یک از این‌ها به این معنی نیست که هیچ‌گونه دشواری یا مانعی در زندگی او وجود نخواهد داشت. شاید حتی دشواری‌های زندگی چنین انسان‌هایی بیشتر باشد؛ اما آنان می‌کوشند همواره نعمت‌های زندگی‌شان را قدر بدانند و از رنج‌ها یا دشواری‌های زندگی‌شان درس بگیرند. انسان‌های سپاس‌گزار هرگز سؤال نمی‌کنند که چرا چنین رویدادی برای من اتفاق افتاد. آنان می‌کوشند به حکمت موجود در آن رویداد پی ببرند. آنان این حقیقت را می‌دانند:

خدا گر ز حکمت بیند دری ز رحمت گشاید در دیگری

بنابراین، بسته‌شدن در اول را با رویی گشاده می‌پذیرند و می‌کوشند به حکمت آن پی ببرند و به دلیل گشوده‌شدن در دیگر نیز همواره سپاس‌گزار خواهند بود.

گاهی بسیاری از نعمت‌های ارزشمند زندگی‌مان برای ما عادی می‌شوند. تمرین‌های این کتاب کمک می‌کنند تا همواره به نعمت‌های زندگی‌مان بیندیشیم و آن‌ها را قدر بدانیم. قدردانستن نعمت‌ها به این معنی است که به‌خوبی از آن‌ها استفاده کنیم. پس از تمام‌شدن دوره‌ی ۲۶ روزه‌ی این تمرین‌ها بکوشید آن‌ها را همواره تکرار کنید.

در واقع باید بکوشید سپاس‌گزارانه‌زیستن را به عادت سازنده و جدید زندگی‌تان تبدیل کنید. شاید این تمرین‌ها ساده به‌نظر برسند؛ اما شروعی مناسب برای سپاس‌گزارانه‌زیستن خواهند بود. امید است که بتوانید به‌معنای واقعی سپاس‌گزارانه زندگی کنید.



"انسان‌هایی که معجزه را باور ندارند هرگز آن را در زندگی‌شان  
نخواهند یافت."

رولد دال (۱۹۹۰-۱۹۱۶)

نویسنده

آیا آن زمان را به یاد می‌آورید که کودکی کوچک بودید و زندگی را  
بسیار شگفت‌انگیز و حیرت‌آور می‌دانستید؟ در آن زمان، زندگی برای شما  
بسیار هیجان‌انگیز و سرشار از معجزه به نظر می‌رسید. کوچک‌ترین  
رویدادها سبب می‌شدند به کلی شگفت‌زده شوید. با مشاهده‌ی قطره‌های  
شبنم روی چمن‌ها، پرواز پروانه‌ها و هر برگ یا سنگ عجیب روی زمین  
به وجد می‌آمدید.

در کودکی، در رؤیاهای شما، گوزن‌های شمالی می‌توانستند پرواز  
کنند؛ پری‌ها در باغ دیده می‌شدند؛ حیوانات اهلی می‌توانستند سخن  
بگویند؛ اسباب‌بازی‌ها شخصیت داشتند؛ آرزوها به واقعیت می‌پیوستند و  
شما می‌توانستید ستاره‌ها را لمس کنید. در آن دوره، قلبتان از شادی  
لبریز بود؛ نیروی تصورتان هیچ‌گونه حد و مرزی نمی‌شناخت و شما باور  
داشتید که زندگی‌تان از معجزه سرشار است!

بسیاری از ما، در کودکی، احساسی لطیف و خوشایند داشتیم. در آن زمان، به نظر می‌رسید که همه‌ی امور به‌خوبی پیش می‌رود، هر روز به‌راستی شگفتی و هیجانی بیشتر را نوید می‌داد و هیچ عاملی نمی‌توانست شادی ما را از بین ببرد. اما، وقتی به بزرگسالی می‌رسیم؛ سایه‌ی سنگین مسؤولیت‌ها، مشکلات و دشواری‌ها بر زندگی‌مان می‌افتد. در این زمان، ما از حالت حیرت‌زدگی و شیفتگی بیرون می‌آییم. همچنین، آن شگفتی موجود در باور کودکی ما به تدریج کم‌رنگ و ناپدید می‌شود. یکی از دلایل گرایش ما در بزرگسالی، برای سپری کردن زمانی با کودکان، همین است. به این ترتیب، می‌توانیم همان احساسی را دوباره در وجودمان برانگیزیم که در کودکی از آن بهره‌مند بودیم؛ حتی اگر فقط لحظه‌ای را با کودکان سپری کنیم.

در این کتاب، قصد دارم به شما بگویم که شگفتی‌های دوران کودکی‌تان واقعیت دارد و نگرش شما درباره‌ی زندگی در بزرگسالی اغلب نگرشی اشتباه است. شگفتی‌های زندگی واقعیت دارند. این شگفتی‌ها، همچون ماهیت راستین خودتان، واقعی هستند. درحقیقت، زندگی ممکن است بسیار شگفت‌آورتر از آن باشد که در کودکی تصور می‌کردید. همچنین، زندگی ممکن است؛ در مقایسه با آنچه در گذشته دیده‌اید؛ بسیار مهیج‌تر، شگفت‌انگیزتر و حیرت‌آورتر باشد. وقتی می‌دانید چه کاری را باید انجام دهید تا شگفتی‌های زندگی‌تان را بارور کنید؛ به شیوه‌ی رؤیایی و دلخواه‌تان زندگی خواهید کرد. سپس، تعجب می‌کنید که تاکنون چگونه توانستید باورداشتن شگفتی‌های زندگی را کنار بگذارید!



شاید پرواز کردن گوزن‌های شمالی را مشاهده نکنید؛ اما اموری را خواهید دید که همیشه آرزو داشتید مقابل چشمانتان پدیدار شوند. همچنین، مشاهده خواهید کرد رویدادهایی به‌طور ناگهانی در زندگی‌تان اتفاق می‌افتند که مدتی طولانی درباره‌ی آن‌ها رؤیاپردازی کرده‌اید. هرگز به معنای واقعی پی نمی‌برید چگونه همه‌ی عوامل به‌کار گرفته می‌شوند تا رؤیاهای ارزشمند شما به واقعیت تبدیل شوند زیرا معجزه‌ها در حیطه‌ای نامریی اتفاق می‌افتند و این بخش ماجرا به‌راستی هیجان‌انگیزترین بخش آن است!

آیا آماده هستید تا دوباره شگفتی‌های زندگی را احساس کنید؟ آیا آماده هستید تا هر روز، همچون دوران کودکی‌تان، از حیرت و شگفتی لبریز شوید؟ پس، برای رویارویی با شگفتی‌های زندگی آماده باشید! ماجرای ما از دو هزار سال قبل شروع می‌شود که حقیقت دگرگون‌کننده‌ی زندگی در کتاب‌های آسمانی نهفته بود.....

WWW.NASLENOWANDISH.COM

*The*  
**MAGIC**  
*Rhanda Byrne*

اکنون، کتابی کاربردی را در دست دارید که نشان می‌دهد چگونه می‌توانید از زندگی بی‌نظیر و دلخواه‌تان بهره‌مند شوید.

ایا آن زمان را به یاد می‌آورید که کودکی کوچک بودید و زندگی را بسیار شگفت‌انگیز و حیرت‌آور می‌دانستید؟ تردید نداشته باشید، معجزه‌ی زندگی به‌راستی واقعیت دارد. این معجزه بسیار شگفت‌انگیز، روحیه‌بخش و حیرت‌آور است. شما می‌توانید زندگی مناسب و دلخواه‌تان را بیافرینید. شما می‌توانید به خواسته‌های ارزشمندتان برسید. شما می‌توانید سعادتمندانه زندگی کنید. در این سفر ۶ روزه و البته فراموش‌نشدنی با من همراه شوید تا بی‌بهریم که ما نیز می‌توانیم از زیبایی و درخشش زندگی بهره ببریم.

این حقیقت دگرگون‌کننده‌ی زندگی در کتاب‌های آسمانی لپفته است.



ISBN 964236460-3



9789642364602



نسل نو اندیش

www.naslenowandish.com  
Email: info@naslenowandish.com  
Tel: (+98-21)86042247-9

قیمت: ۱۷۹۰۰۰ تومان