

انتشارات نسل نو اندیش

کتاب جامع

اسرار زبان بدن



آلن و بارباراپیز
سعید گل محمدی - گیتی شهیدی

پیز، آلن Pease, Allan

کتاب جامع اسرار زبان بدن نویسندگان آلن و باربارا پیز؛ مترجمان سعید گل محمدی، گیتی شهیدی، ویراستار علی ابوطالبی.
تهران: نسل نواندیش، ۱۳۹۴.
۴۸۰ ص: ۱

۹-۷۳۹-۲۳۶-۹۶۴-۹۷۸

قیبیا

عنوان اصلی: The definitive book of body language

زبان ایما و اشاره

پیز، باربارا

Pease, Barbara

گل محمدی، سعید، ۱۳۶۳ - مترجم

شهیدی، عزت‌الملوک، ۱۳۴۹ -

ابوطالبی، علی

۶۳۷ BF/الف ۴۶ پ ۹۳ ۱۳۹۴

۱۵۳/۶۹

۴۰۸۸۴۵۰

کتاب جامع اسرار زبان بدن

نویسندگان: آلن و باربارا پیز

سعید گل محمدی - گیتی عزت‌الملوک شهیدی

ویراستار: علی ابوطالبی

صفحه‌آرایی: الهه ایمنی

طراح جلد: ندا ایمنی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۵

شابک: ۹-۷۳۹-۲۳۶-۹۶۴-۹۷۸

ISBN: 978-964-236-739-9

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۹ - ۸۸۹۴۲۲۴۷

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



naslenowandish

انتشارات نسل نواندیش

<https://telegram.me/naslenowandish>

تقدیم بہ ہمہ می کسانی کہ

خوب می بینند

امانی توانند معنای آنچه رامی بینند درک کنند و بفهمند.

30book

فهرست مطالب

۲۱	مقدمه
	فصل اول
۲۹	درک مبانی و اصول پایه‌ای
	فصل دوم
۵۹	قدرت در استان شماس
	فصل سوم
۹۹	جادوی خنده و لبخند
	فصل چهارم
۱۲۷	علائم مربوط به دست و بازو
	فصل پنجم
۱۴۹	تفاوت‌های فرهنگی
	فصل ششم
۱۷۳	ایماها و اشاره‌های ویژه‌ی شست و دست
	فصل هفتم
۱۹۵	نشانه‌های مربوط به ارزیابی و تقلب
	فصل هشتم
۲۲۵	علائم مربوط به چشم
	فصل نهم
	کسانی که به حریم و فضای شخصی و خصوصی دیگران تجاوز
۲۵۹	می‌کنند
	فصل دهم
۲۸۱	پاها چگونه مکنونات ذهنی افراد را آشکار می‌کنند؟
	فصل یازدهم
۳۰۳	سبزه حرکت معمول که روزانه شاهد آن هستید
	فصل دوازدهم
۳۲۹	تقلید کردن - ما چگونه رابطه ایجاد می‌کنیم؟

فصل سیزدهم

نشانه‌های پنهان در پس حرکت سیگار کشیدن، عینک زدن و آرایش کردن..... ۳۴۵

فصل چهاردهم

چگونه بدن به سوی محلی که ذهن قصد رفتن به آن را دارد اشاره می‌کند..... ۳۶۵

فصل پانزدهم

طلب همسری و ابراز شیفتگی..... ۳۷۳

فصل شانزدهم

ایما و اشاره‌های مربوط به نشان دادن مالکیت، حدود قلمرو و علائم مربوط به بلندی قامت..... ۳۹۷

فصل هفدهم

ترتیب نشستن - کجا بنشینیم و چرا..... ۴۱۳

فصل هیجدهم

مصاحبه‌ها، قدرت‌نمایی‌ها و سیاست‌های دفتری و اداری..... ۴۳۵

فصل نوزدهم

جمع‌بندی..... ۴۵۹

نظر برخی از اساتید فرزانه و ژرف نگر درباره کتاب کتاب جامع اسرار زبان بدن

ریشه بسیاری از شادیه‌ها و غم‌ها، پیروزی و شکست‌های زندگی در نوع و کیفیت ارتباط هاست. خودشناسی، مخاطب‌شناسی و چگونگی استفاده از انواع مهارت‌ها و تکنیک‌های ارتباطی و به ویژه عوامل دیداری و تن‌گفتار نقش مهمی در ارتباط‌ها، مذاکرات و دادوستدها دارد. اگرچه کتابها و منابع گوناگونی در این زمینه وجود دارند اما آنچه این کتاب را ارزشمند می‌سازد، متنوع و جامع بودن انواع مطالب، موضوعات و مواردی است که مرتبط با تن‌گفتار یا زبان بدن است. ضمن تبریک به مترجمین این اثر مهم از «آلن پیز» که در این رشته شهرت جهانی دارد، امیدوارم این کتاب بتواند کیفیت ارتباط‌های مطالعه‌کنندگان این منبع مفید را بهبود بخشد و بر دستاوردهای ارتباطی آنها بیفزاید.

اگرچه کتاب «زبان بدن جامع» فرصتی مناسب برای یادگیری و فراگیری برای بکارگیری و نتیجه‌گیری بهتر و بیشتر در هر نوع ارتباط است، اما همواره بیاد داشته باشیم که زبان بدن ساکت است، اما ثابت نیست.

دکتر احمد روستا

دکترای مدیریت از دانشگاه برادفورد انگلستان

رئیس شورای سیاست‌گذاری و دبیر علمی کنفرانس‌های ملی و بین‌المللی

زبان بدن، یک موضوع نوظهور و یا ساخته و پرداخته صرف آدمیان عصر حاضر نمی‌باشد. بلکه از آغاز خلقت انسان، بخشی از بیان احساسات و نیازها در مقابل دیگران بوده است. لزوم درک و

فهم این زبان توسط دیگران از بدو پیدایش زندگی اجتماعی مورد توجه قرار گرفته است. زبان بدن مانند سایر دانش و مهارت های بشری بر اثر تاثیر متغیرهای مختلف در طول زمان پیچیده، گسترده و تکامل یافته است، به نحوی که امروز حوزه نفوذ آن در مناسبات سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و حتی اقتصادی قابل مشاهده است.

به همین رو، درک کامل و پاسخگویی موثر به آن، به عنوان یک مهارت مورد پذیرش قرار گرفته است. لذا علاقمندان علوم ارتباطات، انتقال موثر این بخش از دانسته های بشری به دیگران را یک ضرورت اجتناب ناپذیر در برقراری ارتباطات موثر می دانند.

نگارنده کتاب و مترجمان آن جناب دکتر، ضمن انتقال تجربه پیشینیان، رسالت آموزشی خود را به بهترین شکل ممکن ایفا نموده اند. امید است خوانندگان محترم نیز با نقد سازنده خود، زمینه شکوفایی بیشتر آن را فراهم نمایند.

دکتر خسرو صحت

مدرس، نویسنده، سخنران

دکترای فلسفه بازرگانی از دانشگاه بین الملل واشنگتن

مهم نیست که چه می گوئید، مهم این است که آنچه که می خواهید بگوئید را به بهترین روش بیان کنید.

زبان بدن ابزاری است که در صورت کنترل و مدیریت بجا می تواند فرد را جذاب تر کند. کتاب " بدن اسرار خود را بیان می کند " را می توان به عنوان یکی از جامع ترین کتابهایی دانست که در مقوله زبان بدن تالیف شده است.

سپاس فراوان از جناب دکتر سعید گل محمدی و سرکار خانم گیتی شهیدی به دلیل ترجمه روان و سلیس این کتاب که آن را برای تمامی مخاطبان قابل درک ساخته است.

با توجه به اهمیت ارتقاء سطح آگاهی افراد نسبت به این دانش که از ضروری ترین دانسته ها در دنیای ارتباطات امروزی است، خواندن این کتاب را به عموم افراد توصیه می کنم.

کیا منوچهری

نویسنده، محقق، سخنران

دکترای DBA از دانشگاه Lulea سوئد و مالزی

گر بگویم که مرا حال پریشانی نیست

رنگ رخسار خیر می دهد از سر ضمیر

«سعیدی»

بی شک ارتباطات غیر کلامی به خصوص زبان بدن تاثیر بسیار ویژه ای در ارتباطات امروز زندگی شخصی و کاری هر انسانی داراست. طبق آمار ۹۲٪ عوامل اثرگذار در ارتباطات امروز به ارتباطات غیر کلامی باز می گردد و خود یکی از دلایل مهم این بخش از ارتباطات می باشد. جمله است که می گوید: "زبان بدن، آن چه که در ذهن شماست را فریاد می زند". کتاب مذکور که به همت آقای دکتر سعید گل محمدی و سرکار خانم گیتی شهیدی ترجمه شده است، مجموعه ای وزین در این راستاست که مطالعه آن را به تمامی علاقه مندان ارتباطات موثر توصیه می کنیم. عقاب باشید.

دکتر کامران صحت

دکترای DBA گرایش بازاریابی از لندن

مدرس و مشاور سازمان های معتبر داخلی و بین المللی

شاید لازم باشد اینگونه آغاز کنم که خودم به شدت یکی از طرفداران تاکید بر ارتباطات غیرکلامی و به خصوص زبان بدن هستم و از بیش از ۱۳ سال پیش تاکنون در کلاس های ارتباط موثر این موضوع را تدریس می کنم و اعتقاد دارم آلن پیز یکی از افراد موثری است که در تبیین و تدریس این موضوع سابقه طولانی دارد . اما نکته ای که می خواهم قبل از مطالعه این کتاب و کتاب هایی از این دست که در روند ایجاد روابط موثر بسیار مفید هستند با شما در میان بگذارم این است که اگر با مقوله زبان بدن به عنوان یک موضوع مکانیکی و کاملاً سطحی برخورد کنید و به روح آن و اینکه زبان بدن معلولی است از طرز تلقی ها و نگرشهای ما توجهی نکنید راه را به بیراهه رفته اید و به درمان نشانه ها و اصلاح معلول ها پرداخته اید.

برای رفع این نقیصه ابتدا باید به درک صحیحی از جهان هستی و فلسفه روابطمان با دیگر انسانها و احساس یگانگی با آنها و جهان هستی رسیده و از درون به اصلاح خویشتن و نوع جهان بینی مان بپردازیم، آنگاه بدون شک زبان بدن ما نیز در همان راستا شکل و فرمی جدید و متفاوت به خود خواهد گرفت و به عنوان خروجی چنین طرز تفکری اصلاح خواهد شد.

پس از آن است که بدون اینکه بخواهیم مثلاً از لبخند زدن به عنوان ابزاری برای ارتباط موثر استفاده کنیم با نگاه مثبتی که به دنیای اطرافمان خواهیم داشت لبخند به صورتی واقعی بر چهره مان جاری خواهد بود.

حال باید بگویم شناخت احساسات دیگران به عنوان یکی از پارامترهای هوش عاطفی، یکی از الزامات برقراری رابطه ای موثر با

WWW.NIMKILOO.COM

The Definitive Book of Body Language

Allan & Barbara Pease

با خواندن این کتاب:

- ✱ چگونه در دیگران تأثیر مثبت بگذاریم...
- ✱ چگونه بفهمیم طرف مقابل دروغ می گوید...
- ✱ چگونه همکاری و مساعدت دیگران را جلب کنیم...
- ✱ چگونه در مصاحبه و مذاکره موفق باشیم...
- ✱ چگونه کسی را که با ما هم‌خوانی دارد انتخاب کنیم...

ISBN 964236739-4



9 789642 367399



نسر نو اندیش

www.nasenowandish.com

Email: info@nasenowandish.com

Tel: (+98-21)88942247-8

قیمت ۲۸۹۰۰۰ تومان