

# زبان حافظه

2017 ● چگونه در ۴۸ دقیقه حافظه‌ی خود را تقویت کنید

نویسندگان: آلن و پارپارا پیز

بازنویسی: کارن باربوتیس

مترجم: مینو توهمتن زاده



## ■ درباره‌ی نویسندگان

«آلن پیز» مؤسس شرکت‌های آموزشی «پیز» در سیدنی استرالیا است. او به واسطه‌ی سخنرانی‌ها، کتاب‌ها، فیلم‌ها و ویدئوهای آموزشی در سراسر دنیا، مهارت‌های ارتباطی غیر کلامی را به اعضای شرکت و سایرین آموزش می‌دهد.

او نویسنده‌ی کتاب‌های پرفروشی می‌باشد که عبارتند از:

- زبان بدن: چگونه از طریق ژست‌ها و حرکات بدن افراد، به افکار آنان پی ببریم.
  - زبان مطالعه: چگونه از مکالمات خود برای ارتباطی مؤثر و شاد استفاده کنیم.
  - زبان نوشتاری: چگونه از کلماتی تأثیرگذار استفاده کنیم.
- او هر ساله سمینارهای متعددی را در سراسر جهان برگزار می‌کند.

«باربارا پیز» مدیر مؤسسه‌ی آموزشی «پیز» در سیدنی استرالیا است که به کار تولید محصولات آموزشی مرتبط با برنامه‌های ارتباطی و تعاملی مشغول می‌باشد، محصولاتی مثل تصاویر آموزشی و آموزش مهارت‌های

## آلن و باربارا پیترز ۴۶

خودانگیزی برای موفقیت در تجارت، صنعت و مشاغل دولتی و...  
وی همچنین مدیریت برنامه‌های تبلیغاتی شرکت‌های بزرگی همچون  
«شرایتون»، «کیم» و شرکت «تویوتا» را عهده‌دار بوده است. خانم «باربارا  
پیترز» در زمینه‌ی آموزش، سخنرانی، تصویرگری، صنعت پوشاک، مدلینگ  
و عکاسی نیز فعالیت داشته است.

## ■ پیشگفتار

برای دستیابی به موفقیت‌های شخصی هیچ چیز بهتر از داشتن حافظه‌ای قدرتمند نیست.

در حالی که بسیاری از بزرگسالان و کودکان ظرفیت داشتن حافظه‌ای قدرتمند را دارا می‌باشند اما اندک شمارند کسانی که از راز ساده‌ی مهار این نیروی شگفت‌انگیز آگاهی دارند.

در این کتاب از طریق تصاویر کارتونی جالبی، شما به طرز باور نکردنی، خیلی ساده می‌توانید تکنیک‌های قدرتمند «یادآوری» را بیاموزید.

ایده‌ی این کتاب در ابتدا برای کودکان طراحی شده بود، اما آموزش تکنیک‌های خارق‌العاده‌ی این کتاب برای هر شخصی با هر سن و سالی گسترش یافته است؛ گرچه کودکان می‌توانند در بیان این تکنیک‌ها به طرز خارق‌العاده‌ای عمل کنند.

«زبان حافظه» کلید نیروی قدرتمندی را در اختیار شما می‌گذارد.

## آلن و باربارا پیترز ۶۶

تصور کنید می‌توانید جواب امتحانات، لیست بلند بالای خرید از فروشگاه‌ها، برنامه‌ی رفت و آمد اتوبوس‌ها، اهداف روزانه، فرمول‌ها، جواب تست‌ها و... را به خاطر بسپارید و در مواقع لزوم به راحتی به یاد بیاورید.

با «زبان حافظه» دیگر مرتب تکرار نمی‌کنید «وای، یادم رفت»؛ «زبان حافظه» ابزار نیرومند و منحصر به فردی است؛ همچنین یک سرمایه‌گذاری باشکوه.

اکثر بزرگسالان می‌توانند این تکنیک‌ها را ظرف ۴۸ دقیقه به راحتی بیاموزند.

■ این کتاب به شما می آموزد که:

- چگونه لیست های دلخواهتان را تا ابد به خاطر بسپارید.
- چگونه اطلاعات مورد نظرتان را به یاد بیاورید.
- چگونه از تصاویر خلاق استفاده کنید.
- چگونه دروس مدرسه، دانشگاه و... را به خاطر بسپارید.
- چگونه لیست های مرتبط با مشاغل تجاری، اداری، شخصی و... را به خاطر بسپارید و به راحتی به یاد بیاورید.

## ■ مقدمه

برای دستیابی به موفقیت‌های فردی، هیچ چیزی مهم‌تر از داشتن حافظه‌ای قدرتمند نیست.

در حالی که بسیاری از بزرگسالان و کودکان ظرفیت داشتن حافظه‌ای قدرتمند را دارا می‌باشند، اما اندک شمارند کسانی که از راز ساده‌ی مهار این نیروی شگفت‌انگیز آگاهی دارند.

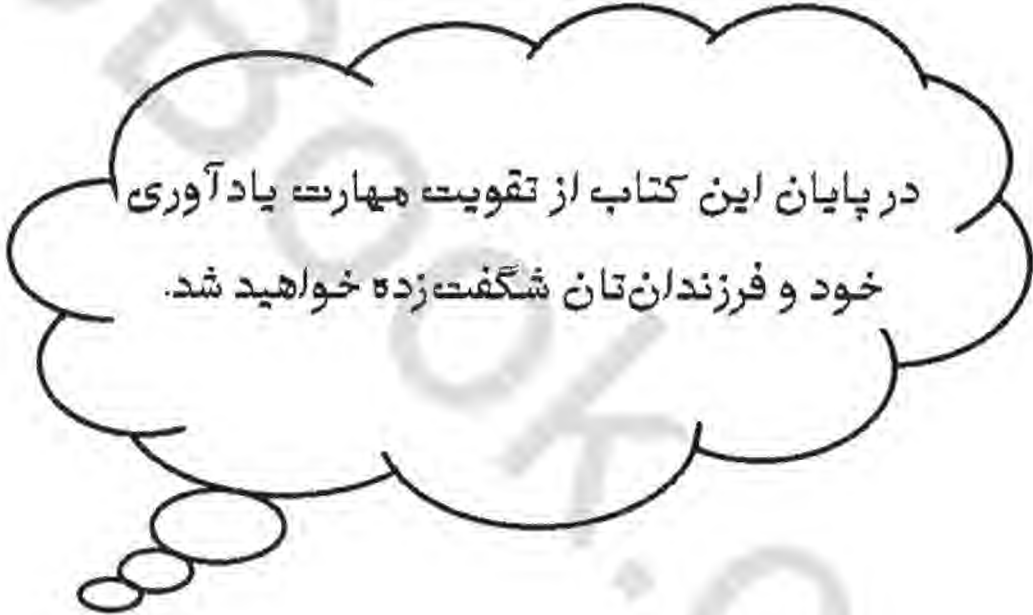
یادگیری تکنیک‌های این کتاب و بکارگیری و تمرین مکرر آنها کلید دستیابی به «یادآوری ذهنی قدرتمندی» است.

این کتاب با سبک و سیاقی بسیار ساده و راحت برای خواندن مطالب، همراه با تصاویر کارتونی و داستان‌های بامزه به نگارش درآمده است و خواننده با خواندن مطالب این کتاب، در عین یادگیری مطالب آموزنده‌ی آن، شادمانه سرگرم نیز می‌شود.

این کتاب مهارت‌های خیال‌انگیز ارزشمندی را به کودکان و بزرگسالان می‌آموزد. با خواندن این کتاب می‌توانید در کمتر از یک

## آلن و باربارا پینز ♣ ۱۴۰

ساعت در کسب تکنیک‌های ابتدایی آن ماهرانه عمل کنید؛ هرچند به طور متوسط بزرگسالان می‌توانند این مهارت را در کمتر از ۴۸ دقیقه کسب کنند.



در پایان این کتاب از تقویت مهارت یادآوری خود و فرزندان‌تان شگفت‌زده خواهید شد.



## ■ دستورالعمل‌های لازم

برای کسب بهترین نتیجه از خواندن و مرور مطالب این کتاب، لطفاً راهنمایی‌های ساده‌ی زیر را به کار گیرید:

● ضروری است که هر خواننده با اشعار و ترانه‌های کودکانه آشنایی داشته باشد.

● داستان دربارهی دو کودکی است که از آنها خواسته شده است سفری به فروشگاه‌ها داشته باشند و لیست معمول آنها را به خاطر بسپارند. در واقع، در عالم واقعیت شما هیچگاه از کودکان خود نمی‌خواهید که چنین لیست بلند بالایی را به خاطر بسپارند و حتی اغلب بزرگسالان نیز به سختی می‌توانند حتی نیمی از موارد این لیست را به خاطر بسپارند؛ اما در این کتاب، این مهارت بخش مهمی از داستان است که بایستی درس‌ها را آموزش دهند.

● در این کتاب ما از خوانندگان می‌خواهیم که تصاویر متعددی را که به عنوان «قلاب‌های حافظه» نامیده می‌شوند، به روشنی مجسم کنند؛ لازم



# MEMORY LANGUAGE

Allen & Barbara Pease

برای دستیابی به موفقیت‌های شخصی هیچ چیزی بهتر از داشتن حافظه‌ای قدرتمند نیست.  
در حالی که بسیاری از بزرگسالان و کودکان ظرفیت داشتن حافظه‌ای قدرتمند را دارا می‌باشند اما اندک شمارند کسانی که از راز ساده‌ی مهار این نیروی شگفت‌انگیز آگاهی دارند.  
در این کتاب از طریق تصاویر کارتونی جالبی، شما به طرز باور نکردنی، خیلی ساده می‌توانید تکنیک‌های قدرتمند «یادآوری» را بیاموزید.  
با «زبان حافظه» دیگر مرتب تکرار نمی‌کنید «وای، یادم رفت».  
«زبان حافظه» ابزاری نیرومند و منحصر به فرد است، همچنین یک سرمایه‌گذاری باشکوه.

این کتاب به شما می‌آموزد که:

- چگونه لیست‌های دلخواهتان را تا ابد به خاطر بسپارید.
- چگونه اطلاعات مورد نظرتان را به یاد بیاورید.
- چگونه از تصاویر خلاق استفاده کنید.
- چگونه دروس مدرسه، دانشگاه و ... را به خاطر بسپارید.
- چگونه لیست‌های مرتبط با مشاغل تجاری، اداری، شخصی و ... را به خاطر بسپارید و به راحتی به یاد بیاورید.



ISBN: 978-964-233-159-8  
9 789642 331598

مجموعه‌های علمی