

مجموعه‌ی اخلاقی

احساسات کوچک

احساس یعنی چه؟ عصبانیت یعنی چه؟ بی‌حوصله یعنی چه؟ خستگی یعنی چه؟ ترس یعنی چه؟ غمگین یعنی چه؟
جسود یعنی چه؟ احساس بد یعنی چه؟ هیجان‌زده یعنی چه؟ دل‌سرد یعنی چه؟ خوشحال یعنی چه؟



بانقاشی‌هایی از
بچه‌های ۷ تا ۱۱ ساله



دکتر کلارا ایس هونگ ترجمه‌ی شهرام رجب‌زاده



چه احساسی داری؟





من احساسات دارم.

تو هم احساسات داری؟



احساسات یعنی چه؟

می دانی؟

این مجموعه که برای بچه‌ها تدوین شده و با نغمه‌های ملایم رنگی خود آنان تصویرگری شده است، والدین را قادر می‌سازد تا بهتر به فرزندانشان بپردازند و با آنان در باره‌ی احساسات درونی‌شان صحبت کنند. چنین فرآیندی توانمند عین سلامت و گسترش روانه والدین و فرزندانشان، تاکنه سرگذارد و می‌تواند به تشکیل بنیادی محکم در ذهن کودک کمک کند و در این زندگی پر تنش و همواره در تغییر، اعتماد به نفس او را برای خلاقیت و افرینش تقویت کند.

پدر، مادر، معلم عزیز

این کتاب در باره‌ی رشد عاطفی است و برای بچه‌ها و کسانی که به آنان اهمیت می‌دهند نوشته شده است. مجموعه‌ی احساسات کودک را از چانه‌های خورم و مزاج‌هایم انعام گرفته‌ام. به عنوان مادر، پزشک و متخصص سلامت روانی، در مشاقت‌ها به این نتیجه رسیده‌ام که ما توانایی کافی برای بیان احساسات خود نداریم. بهترین بیان برای آغاز گفت این توانایی، سوال‌های پر اهمیت آودنی است. امیدوارم از خواندن این کتاب بهره‌برده و من خبر در مقصود خود موفق شده باشم. یعنی در توسعه‌ی ارتباط میان کودکان و بزرگسالان. کتاب، به رشد کودکان در جهانی عادلانه، جفا و پرورش ارزش‌های اخلاقی.

دکتر تراس میک - جامعه روان‌پزشک و متخصص روان‌درمانی



کتاب‌های
قاصدک

واحد کودک و نوجوان
مؤسسه‌ی نشر و
تحقیقات دگر

